

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 03 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
обед 1-4 кл							
1	Юлмшор свет. керези	60	0,66	0,12	2,76	13,8	18-60
2	Суп. с рыбной консерв.	200	5,3	6,65	17,02	147,52	17-41
3	Твертени из говядины	90/30	11,72	17,4	12,14	252,18	68-22
4	каша. Чечневая	150	8,73	5,48	45,0	263,4	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	11,98	60	2-48
6	хлеб ржано-пшк.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	3-82
		790	32,65	30,34	131,77	922,06	123-10

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
обед 5-9 кл							
1	Юлмшор свет. керези	100	1,1	0,2	4,6	11,5	31-00
2	суп из рыбной консервы	250	6,62	8,31	21,28	184,48	21-32
3	Твертени из говядины	120/50	15,7	23,19	16,18	336,24	97-32
4	каша Чечневая	180	10,48	5,52	54,0	316,56	8-15
5	чай сахаром	200	-	-	11,98	60-00	2-48
6	хлеб ржано-пшк.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		980	40,08	37,96	150,91	1093,48	168-26

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина - Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова